|  |  |
| --- | --- |
| **CÔNG TY TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN** **THIÊN TƯỜNG**  |  |

**KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KĨ NĂNG SỐNG TRUNG HỌC CƠ SỞ**

**KHỐI 9**

**HỌC KÍ I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI** | **GHI CHÚ** |
| **1** | 1 | Rèn luyện bản thân: chinh phục mục tiêu |  |
| 2 | Introducing Myself in a Formal Way – Giới thiệu bản thân trang trọng |  |
| 3 | Talking about My Strengths and Weaknesses – Nói về điểm mạnh và điểm yếu |  |
| 4 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 1 |  |
| 5 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 2 |  |
| 6 | Rèn kĩ năng tư duy và lập luận 1 |  |
| 7 | Rèn kĩ năng tư duy và lập luận 2 |  |
| **2** | 8 | Rèn luyện bản thân: vượt núi cao |  |
| 9 | Describing a Memorable Experience – Miêu tả một trải nghiệm đáng nhớ |  |
| 10 | Talking about My Favorite Subject and Why – Nói về môn học yêu thích và lý do |  |
| 11 | Rèn kĩ năng cảm thụ văn bản văn học 1 |  |
| 12 | Rèn kĩ năng cảm thụ văn bản văn học 2 |  |
| 13 | Rèn kĩ năng phân tích và tổng hợp 1 |  |
| 14 | Rèn kĩ năng phân tích và tổng hợp 2 |  |
| **3** | 15 | Rèn luyện bản thân: những viên ngọc quý |  |
| 16 | Giving Directions and Suggestions – Chỉ đường và đưa ra gợi ý |  |
| 17 | Making a Phone Call in English – Gọi điện thoại bằng tiếng Anh |  |
| 18 | Rèn kĩ năng thảo luận, phản biện |  |
| 19 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và giải quyết một vấn đề xã hội |  |
| 20 | Rèn kĩ năng làm việc nhóm 1 |  |
| 21 | Rèn kĩ năng làm việc nhóm 2 |  |
| **4** | 22 | Bảo vệ sức khỏe: dáng vóc xinh |  |
| 23 | Writing and Replying to Emails – Viết và trả lời email |  |
| 24 | Expressing Agreement and Disagreement – Bày tỏ sự đồng ý và không đồng ý |  |
| 25 | Rèn kĩ năng phân tích, cảm thụ |  |
| 26 | Rèn kĩ năng đọc và liên tưởng, tưởng tượng |  |
| 27 | Rèn kĩ năng tính toán 1 |  |
| 28 | Rèn kĩ năng tính toán 2 |  |
| **5** | 29 | Bảo vệ sức khỏe: sống khỏe, sống vui |  |
| 30 | Talking about Traditions and Festivals – Nói về truyền thống và lễ hội |  |
| 31 | Talking about a Famous Person – Nói về một người nổi tiếng |  |
| 32 | Rèn kĩ năng tạo lập văn bản phân tích |  |
| 33 | Rèn kĩ năng diễn đạt, lựa chọn ngôn ngữ |  |
| 34 | Rèn kĩ năng nhận thức các tình huống thực tiễn 1 |  |
| 35 | Rèn kĩ năng nhận thức các tình huống thực tiễn 2 |  |
| **6** | 36 | Bảo vệ sức khỏe: ngon như nhà làm |  |
| 37 | Managing My Time Effectively – Quản lý thời gian hiệu quả |  |
| 38 | Preparing for Exams Smartly – Chuẩn bị kỳ thi thông minh |  |
| 39 |  Rèn kĩ năng tự học - ứng dụng: Tra cứu thông tin, tạo lập văn bản nghị luận |  |
| 40 | Rèn kĩ năng hợp tác, làm việc nhóm |  |
| 41 | Rèn kĩ năng xử lý tình huống 1 |  |
| 42 | Rèn kĩ năng xử lý tình huống 2 |  |
| **7** | 43 | Bảo vệ sức khỏe: bếp nhà |  |
| 44 | Dealing with Stress and Anxiety – Đối phó với căng thẳng và lo âu |  |
| 45 | Building Self-Motivation – Tự tạo động lực |  |
| 46 | Rèn kĩ năng nghe hiểu, phản hồi |  |
| 47 | Rèn kĩ năng liên tưởng, tưởng tượng |  |
| 48 | Rèn kĩ năng tự giải quyết vấn đề 1 |  |
| 49 | Rèn kĩ năng tự giải quyết vấn đề 2 |  |
| **8** | 50 | Hướng nghiệp: tâm điểm chú ý |  |
| 51 | Handling Peer Pressure – Xử lý áp lực bạn bè |  |
| 52 | Rèn kĩ năng đọc hiểu mở rộng |  |
| 53 | Rèn kĩ năng phân tích, diễn giải văn bản |  |
| 54 | Overcoming Challenges – Vượt qua thử thách |  |
| 55 | Rèn kĩ năng đọc, viết 1 |  |
| 56 | Rèn kĩ năng đọc, viết 2 |  |
| **9** | 57 | Học tập: tự học |  |
| 58 | Boosting My Confidence in Public Speaking – Tăng sự tự tin khi nói trước đám đông |  |
| 59 |  Rèn kĩ năng tìm hiểu và nhận thức một vấn đề xã hội 1 |  |
| 60 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và nhận thức một vấn đề xã hội 2 |  |
| 61 | Managing Stress during Exams – Quản lý căng thẳng trong kỳ thi |  |
| 62 | Rèn kĩ năng tự thuyết trình 1 |  |
| 63 | Rèn kĩ năng tự thuyết trình 2 |  |
| **10** | 64 | An toàn trực tuyến: hành trang an toàn |  |
| 65 | Making Responsible Decisions – Đưa ra quyết định có trách nhiệm |  |
| 66 | Learning to Apologize and Forgive – Biết xin lỗi và tha thứ |  |
| 67 | Rèn kĩ năng tự học - ứng dụng: Chiến thuật đọc hiểu “ghi chú bên lề” |  |
| 68 | Rèn kĩ năng tự học - ứng dụng: Chiến thuật đọc hiểu “cộng tác ghi chú” |  |
| 69 | Rèn kĩ năng hợp tác và chia sẻ 1 |  |
| 70 | Rèn kĩ năng hợp tác và chia sẻ 2 |  |
| **11** | 71 | An toàn trực tuyến: hiểm họa trên không gian mạng |  |
| 72 | Talking about Healthy Habits – Nói về thói quen tốt cho sức khỏe |  |
| 73 | Saying No to Smoking, Alcohol and Drugs – Từ chối thuốc lá, rượu bia và ma túy |  |
| 74 | Rèn kĩ năng tạo lập văn bản phân tích thơ |  |
| 75 | Rèn kĩ năng lập dàn ý, triển khai ý mạch lạc khi tạo lập văn bản  |  |
| 76 | Rèn kĩ năng sử dụng công cụ hiệu quả 1 |  |
| 77 | Rèn kĩ năng sử dụng công cụ hiệu quả 2 |  |
| **12** | 78 | Quản lí cảm xúc: Phát triển tư duy tích cực |  |
| 79 | Staying Safe on the Internet – An toàn khi dùng Internet |  |
| 80 | Protecting the Environment – Bảo vệ môi trường |  |
| 81 |  Rèn kĩ năng thuyết trình, phản biện |  |
| 82 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và giải quyết một vấn đề xã hội |  |
| 83 | Rèn kĩ năng mô hình hóa 1 |  |
| 84 | Rèn kĩ năng mô hình hóa 2 |  |
| **13** | 85 | An toàn trực tuyến: giải quyết mâu thuẫn |  |
| 86 | Talking about Climate Change – Nói về biến đổi khí hậu |  |
| 87 | Doing Volunteer Work – Làm công việc tình nguyện |  |
| 88 | Rèn kĩ năng phân tích, cảm thụ văn học |  |
| 89 | Rèn kĩ năng diễn đạt, vận dụng ngôn từ văn học |  |
| 90 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 1 |  |
| 91 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 2 |  |
| **14** | 92 | An toàn trực tuyến: đồng cảm |  |
| 93 | Caring for Family Members – Quan tâm đến gia đình |  |
| 94 | Staying Safe Online and on Social Media – An toàn trên mạng và mạng xã hội |  |
| 95 | Rèn kĩ năng viết sáng tạo 1 |  |
| 96 | Rèn kĩ năng viết sáng tạo 2 |  |
| 97 | Rèn kĩ năng tư duy phản biện 1 |  |
| 98 | Rèn kĩ năng tư duy phản biện 2 |  |
| **15** | 99 | Bảo tồn di sản văn hóa: dấu ấn từ ngàn xưa |  |
| 100 | Taking Care of Mental Health – Chăm sóc sức khỏe tinh thần |  |
| 101 | Talking about Gender Equality – Nói về bình đẳng giới |  |
| 102 |  Rèn kĩ năng nói và nghe |  |
|  103 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và nhận thức một vấn đề xã hội |  |
| 104 |  Rèn kĩ năng diễn đạt và trình bày 1  |  |
| 105 | Rèn kĩ năng diễn đạt và trình bày 2 |  |
| **16** | 106 | Bảo tồn di sản văn hóa: kho báu di sản |  |
| 107 | Setting Goals for My Future – Đặt mục tiêu cho tương lai |  |
| 108 | Saying No to Smoking and Alcohol – Từ chối thuốc lá và rượu bia |  |
| 109 | Rèn kĩ năng đọc hiểu một tác phẩm văn học 1 |  |
| 110 | Rèn kĩ năng đọc hiểu một tác phẩm văn học 1 |  |
| 111 | Rèn kĩ năng sử dụng công nghệ hiệu quả 1 |  |
| 112 | Rèn kĩ năng sử dụng công nghệ hiệu quả 2 |  |
| **17** | 113 | Bảo tồn di sản văn hóa: bức tranh tổ quốc |  |
| 114 | Preparing for High School Life – Chuẩn bị cho cuộc sống THPT |  |
| 115 | Using English for Travel – Dùng tiếng Anh khi đi du lịch |  |
| 116 | Rèn kĩ năng hợp tác, thảo luận nhóm |  |
| 117 | Rèn kĩ năng tạo lập văn bản phân tích văn học |  |
| 118 | Rèn kĩ năng giao tiếp, tư duy logic 1 |  |
| 119 | Rèn kĩ năng giao tiếp, tư duy logic 2 |  |
| **18** | 120 | Quản lí tài chính: tài chính cá nhân |  |
| 121 | Talking about Technology in My Life – Nói về công nghệ trong cuộc sống |  |
| 122 | Being a Global Citizen – Trở thành công dân toàn cầu |  |
| 123 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và nhận thức một vấn đề xã hội 1 |  |
| 124 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và nhận thức một vấn đề xã hội 2 |  |
| 125 | Rèn kĩ năng sử dụng tài liệu hiệu quả 1 |  |
| 126 | Rèn kĩ năng sử dụng tài liệu hiệu quả 2 |  |