|  |  |
| --- | --- |
| **CÔNG TY TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN**  **THIÊN TƯỜNG** |  |

**KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KĨ NĂNG SỐNG TRUNG HỌC CƠ SỞ**

**KHỐI 8**

**HỌC KÍ I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI** | **GHI CHÚ** |
| **1** | 1 | Khám phá bản thân: là chính mình |  |
| 2 | Describing My Daily Life in Detail – Miêu tả chi tiết cuộc sống hằng ngày |  |
| 3 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 1 |  |
| 4 | Rèn kĩ năng tư duy sáng tạo 1 |  |
| **2** | 5 | Khám phá bản thân: dám khác biệt |  |
| 6 | Talking about My Hobbies and Interests – Nói về sở thích và mối quan tâm |  |
| 7 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 2 |  |
| 8 | Rèn kĩ năng tư duy sáng tạo 2 |  |
| **3** | 9 | Khám phá bản thân: viên ngọc ẩn giấu |  |
| 10 | Discussing School Rules – Thảo luận về nội quy trường học |  |
| 11 | Rèn kĩ năng thuyết trình, tường thuật 1 |  |
| 12 | Rèn kĩ năng tính toán 1 |  |
| **4** | 13 | An toàn trực tuyến: Sát thủ sau màn hình |  |
| 14 | Giving and Following Instructions – Đưa ra và làm theo hướng dẫn |  |
| `15 | Rèn kĩ năng thuyết trình, tường thuật 2 |  |
| 16 | Rèn kĩ năng tính toán 2 |  |
| **5** | 17 | An toàn trực tuyến: sống an toàn trên mạng |  |
| 18 | Talking about My Future Plans – Nói về kế hoạch tương lai |  |
| 19 | Rèn kĩ năng nghe hiểu và phản hồi |  |
| 20 | Rèn kĩ năng nhận thức các tình huống thực tiễn 1 |  |
| **6** | 21 | Yêu thương gia đình: sợi dây yêu thương |  |
| 22 | Expressing Opinions and Agreeing/Disagreeing – Nêu ý kiến và đồng ý/không đồng ý |  |
| 23 | Rèn kĩ năng đọc mở rộng, liên hệ |  |
| 24 | Rèn kĩ năng nhận thức các tình huống thực tiễn 2 |  |
| **7** | 25 | Yêu thương gia đình: dệt nên tình thân |  |
| 26 | Setting and Achieving Goals – Đặt và đạt mục tiêu |  |
| 27 | Rèn kĩ năng cảm thụ, phân tích |  |
| 28 | Rèn kĩ năng phân tích và tổng hợp 1 |  |
| **8** | 29 | Giao tiếp: thấu hiểu khoảng cách |  |
| 30 | Overcoming Challenges – Vượt qua thử thách |  |
| 31 | Rèn kĩ năng cảm bình thơ ca |  |
| 32 | Rèn kĩ năng phân tích và tổng hợp 2 |  |
| **9** | 33 | Giao tiếp: cư xử lịch thiệp |  |
| 34 | Managing Stress during Exams – Quản lý căng thẳng trong kỳ thi |  |
| 35 | Rèn kĩ năng đọc và liên tưởng, tưởng tượng |  |
| 36 | Rèn kĩ năng thuyết trình 1 |  |
| **10** | 37 | Giao tiếp: Mối quan hệ lành mạnh |  |
| 38 | Building Self-Confidence – Xây dựng sự tự tin |  |
| 39 | Rèn kĩ năng cảm thụ, phân tích |  |
| 40 | Rèn kĩ năng thuyết trình 2 |  |
| **11** | 41 | Giao tiếp: vun đắp tình bạn |  |
| 42 | Respecting Myself and Others – Tôn trọng bản thân và người khác |  |
| 43 | Rèn kĩ năng tìm hiểu và giải quyết một vấn đề đời sống |  |
| 44 | Rèn kĩ năng làm việc nhóm 1 |  |
| **12** | 45 | Tìm hiểu về nghề nghiệp: Lăng kính nghề nghiệp |  |
| 46 | Making Responsible Choices – Đưa ra lựa chọn có trách nhiệm |  |
| 47 | Rèn kĩ năng thảo luận, phản biện |  |
| 48 | Rèn kĩ năng làm việc nhóm và hợp tác |  |
| **13** | 49 | Tìm hiểu về nghề nghiệp: Thắp sáng ngọn đuốc niềm tin |  |
| 50 | Talking about Healthy Lifestyles – Nói về lối sống lành mạnh |  |
| 51 | Rèn kĩ năng tự học - ứng dụng chiến thuật đọc “cộng tác ghi chú” |  |
| 52 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 1 |  |
| **14** | 53 | Chăm sóc sức khỏe: chăm sóc sức khỏe toàn diện |  |
| 54 | Staying Safe Online and on Social Media – An toàn trên mạng và mạng xã hội |  |
| 55 | Rèn kĩ năng diễn đạt, lựa chọn ngôn từ |  |
| 56 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 2 |  |
| **15** | 57 | An toàn giao thông: an toàn đường xa |  |
| 58 | Avoiding Peer Pressure – Tránh áp lực từ bạn bè |  |
| 59 | Rèn kĩ năng giới thiệu, thuyết trình một tác phẩm văn học |  |
| 60 | Rèn kĩ năng tư duy phản biện và sáng tạo 1 |  |
| **16** | 61 | Yêu quê hương: ba miền tổ quốc |  |
| 62 | Saying No to Smoking and Alcohol – Từ chối thuốc lá và rượu bia |  |
| 63 | Rèn kĩ năng lựa chọn ngôn ngữ, tạo lập văn bản |  |
| 64 | Rèn kĩ năng tư duy phản biện và sáng tạo 2 |  |
| **17** | 65 | Hướng nghiệp: Nghề trong tay |  |
| 66 | Giving a Short Talk on My Favorite Topic – Thuyết trình ngắn về chủ đề yêu thích |  |
| 67 | Rèn kĩ năng thảo luận, phản biện |  |
| 68 | Rèn kĩ năng tự giải quyết vấn đề 1 |  |
| **18** | 69 | Hướng nghiệp: thám hiểm vùng đất nghề nghiệp |  |
| 70 | Creative Problem-Solving – Giải quyết vấn đề sáng tạo |  |
| 71 | Rèn kĩ năng giao tiếp, thuyết trình |  |
| 72 | Rèn kĩ năng tự giải quyết vấn đề 2 |  |