|  |  |
| --- | --- |
| **CÔNG TY TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN** **THIÊN TƯỜNG**  |  |

**KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KĨ NĂNG SỐNG TRUNG HỌC CƠ SỞ**

**KHỐI 7**

**HỌC KÍ I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI** | **GHI CHÚ** |
| **1** | 1 | Khám phá bản thân: Xây dựng hình ảnh bản thân |  |
| 2 | BasicCommunication: Introducing My Hometown – Giới thiệu quê hương |  |
| 3  | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 1 |  |
| 4 | Rèn kĩ năng tư duy sáng tạo 1 |  |
| **2** | 5 | Khám phá bản thân: Gương mặt thương hiệu |  |
| 6  | Basic Communication: Talking about My Best Friend – Nói về bạn thân |  |
| 7 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 2 |  |
| 8 | Rèn kĩ năng tư duy sáng tạo 2 |  |
| **3** | 9 | Khám phá bản thân: cùng em tỏa sáng |  |
| 10 | Basic Communication: Describing a Person – Miêu tả một người |  |
| 11 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 3 |  |
| 12 | Rèn kĩ năng tính toán 1 |  |
| **4** | 13 | Khám phá bản thân: Giải mã đam mê |  |
| 14 | Basic Communication: Talking about My School Life – Nói về cuộc sống học đường |  |
| `15 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 4 |  |
| 16 | Rèn kĩ năng tính toán 2 |  |
| **5** | 17 | Khám phá bản thân: một cơ thể khỏe đẹp |  |
| 18 | Basic Communication: Talking about Free Time Activities – Nói về hoạt động lúc rảnh rỗi |  |
| 19 | Rèn kĩ năng tự học - ứng dụng |  |
| 20 | Rèn kĩ năng nhận thức các tình huống thực tiễn 1 |  |
| **6** | 21 | An toàn trực tuyến: Phòng chống quấy rối qua mạng |  |
| 22 | Basic Communication: Expressing Likes and Dislikes – Nói về thích và không thích |  |
| 23 | Rèn kĩ năng cảm thụ - phân tích |  |
| 24 | Rèn kĩ năng nhận thức các tình huống thực tiễn 2 |  |
| **7** | 25 | An toàn trực tuyến: an toàn khi sử dụng mạng |  |
| 26 | Basic Communication: Making and Accepting Invitations – Mời và nhận lời mời |  |
| 27 | Rèn kĩ năng lựa chọn ngôn ngữ, tạo lập văn bản |  |
| 28 | Rèn kĩ năng phân tích và tổng hợp 1 |  |
| **8** | 29 | Sức khỏe sinh sản: Chào đón sự mới mẻ |  |
| 30 | Basic Communication: Talking about My Dreams – Nói về ước mơ |  |
| 31 | Rèn kĩ năng diễn đạt, trình bày văn bản |  |
| 32 | Rèn kĩ năng phân tích và tổng hợp 2 |  |
| **9** | 33 | Quản lí thời gian: Hướng đích |  |
| 34 | Basic Communication: Telling a Funny Story – Kể một câu chuyện vui |  |
| 35 | Rèn kĩ năng cảm bình thơ ca |  |
| 36 | Rèn kĩ năng thuyết trình 1 |  |
| **10** | 37 | Quản lí thời gian: thời gian thông minh |  |
| 38 | Basic Communication: Giving Simple Directions – Chỉ đường đơn giản |  |
| 39 | Rèn kĩ năng nghe hiểu và phản hồi |  |
| 40 | Rèn kĩ năng thuyết trình 2 |  |
| **11** | 41 | Bảo vệ môi trường: Vòng đời của nhựa |  |
| 42 | Self-Management: Balancing Study and Play – Cân bằng học và chơi |  |
| 43 | Rèn kĩ năng thuyết trình, giới thiệu một nhân vật văn học 1 |  |
| 44 | Rèn kĩ năng làm việc nhóm 1 |  |
| **12** | 45 | Bảo vệ môi trường: Hồi sinh cho nhựa |  |
| 46 | Self-Management: Controlling My Emotions – Kiểm soát cảm xúc |  |
| 47 | Rèn kĩ năng thuyết trình, giới thiệu một nhân vật văn học 2 |  |
| 48 | Rèn kĩ năng làm việc nhóm và hợp tác |  |
| **13** | 49 | Phòng tránh tai nạn thương tích: kỹ năng phòng chống cháy nổ |  |
| 50 | Self-Management: Building Confidence – Xây dựng sự tự tin |  |
| 51 | Rèn kĩ năng đọc hiểu văn bản  |  |
| 52 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 1 |  |
| **14** | 53 | Quản lí tài chính: người tiêu dùng thông thái |  |
| 54 | Self-Management: Dealing with Stress – Đối phó với căng thẳng |  |
| 55 | Rèn kĩ năng liên tưởng, tưởng tượng |  |
| 56 | Rèn kĩ năng giao tiếp, chọn lọc thông tin 2 |  |
| **15** | 57 | Quản lí tài chính: Chiến lược cá nhân |  |
| 58 | Self-Management: Solving Problems with Friends – Giải quyết vấn đề với bạn bè |  |
| 59 | Rèn kĩ năng thuyết trình, giới thiệu một nhân vật/ sự việc |  |
| 60 | Rèn kĩ năng tư duy phản biện và sáng tạo 1 |  |
| **16** | 61 | Quản lí cảm xúc: quản lí cảm xúc cá nhân |  |
| 62 | Self-Management: Saying “No” Politely – Nói “Không” lịch sự |  |
| 63 | Rèn kĩ năng thảo luận, trình bày |  |
| 64 | Rèn kĩ năng tư duy phản biện và sáng tạo 2 |  |
| **17** | 65 | Yêu quê hương: Một ngày làm Lang Liêu |  |
| 66 | Self-Management: Being Responsible – Có trách nhiệm |  |
| 67 | Rèn kĩ năng hợp tác, làm việc nhóm |  |
| 68  | Rèn kĩ năng tự giải quyết vấn đề 1 |  |
| **18** | 69 | Yêu thương gia đình: Vòng tay gia đình |  |
| 70 | Self-Management: Learning to Apologize – Biết xin lỗi |  |
| 71 | Rèn kĩ năng đọc và ghi chú bên lề |  |
| 72 | Rèn kĩ năng tự giải quyết vấn đề 2 |  |