

ĐIỀU LỆ
ĐẠI HỘI THỂ DỤC THỂ THAO PHƯỜNG TÂY MỖ
LẦN THỨ I – NĂM 2025

Thực hiện Hướng dẫn số 2229/HD-BVHTTDL ngày 28/5/2024 của Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch về việc tổ chức Đại hội Thể dục thể thao các cấp tiến tới Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026; Kế hoạch số 308/KH-UBND ngày 25/10/2024 của UBND thành phố Hà Nội về việc tổ chức Đại hội Thể dục thể thao Thủ đô lần thứ XI năm 2025; Kế hoạch số 250/KH-UBND ngày 12/09/2025 của UBND thành phố Hà Nội về việc Điều chỉnh, bổ sung một số nhiệm vụ tại Kế hoạch số 308/KH-UBND ngày 25/10/2024 của UBND Thành phố về tổ chức Đại hội Thể dục thể thao Thủ đô lần thứ XI năm 2025; Kế hoạch số 92/KH-UBND ngày 06/10/2025 của UBND phường Tây Mỗ về việc tổ chức Đại hội Thể dục thể thao phường Tây Mỗ lần thứ I – năm 2025. Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao phường Tây Mỗ ban hành Điều lệ Đại hội Thể dục thể thao phường Tây Mỗ lần thứ I – năm 2025 cụ thể như sau:

CHƯƠNG I
NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1: Mục đích

- Chào mừng thành công Đại hội Đảng các cấp và Đại hội Đảng bộ Thành phố lần thứ XVIII, tiến tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng.
- Đẩy mạnh triển khai thực hiện Kết luận số 70-KL/TW ngày 31/01/2024 của Bộ Chính trị về phát triển thể dục, thể thao trong giai đoạn mới và Chiến lược phát triển Thể dục, thể thao đến năm 2030 tầm nhìn đến năm 2045; Chỉ thị số 43-CT/TU ngày 10/02/2025 của Thành uỷ Hà Nội về phát triển thể dục, thể thao Thủ đô trong giai đoạn mới.
- Tăng cường công tác tuyên truyền, tạo sự chuyển biến sâu sắc về nhận thức của các cấp, các ngành và toàn xã hội về lợi ích, vai trò của tập luyện thể dục, thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, góp phần nâng cao đời sống văn hoá, tinh thần của Nhân dân, đào tạo con người phát triển toàn diện trong giai đoạn mới.
- Đại hội là cuộc vận động sâu rộng trong các tầng lớp Nhân dân; động viên mọi người thi đua rèn luyện thân thể, nâng cao chất lượng phong trào luyện tập thể dục, thể thao của quần chúng, tạo điều kiện phát triển các môn thể thao dân tộc, các môn thể thao truyền thống ở địa phương; phát hiện bồi dưỡng vận động viên tiêu biểu làm nòng cốt cho phong trào thể dục, thể thao ở địa phương, tuyển chọn, bồi dưỡng vận động viên có năng khiếu tham gia các giải thể thao

trong nước và quốc tế; Đại hội Thể dục thể thao các cấp tổ chức các hoạt động thi đấu thể thao quần chúng, gắn công tác tổ chức Đại hội với việc đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hoá”.

5. Tổ chức Đại hội nhằm góp phần củng cố tổ chức bộ máy, tăng cường và nâng cao năng lực quản lý, tổ chức điều hành của đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, trọng tài và là một bước chuẩn bị lực lượng cán bộ, vận động viên các tuyến, tích cực chuẩn bị về mọi mặt để tham gia Đại hội Thể thao các cấp đạt thành tích cao nhất.

Điều 2: Yêu cầu

1. Quy trình tổ chức Đại hội phải đảm bảo tính tuân thủ, khoa học, nghiêm túc thực hiện Điều lệ Đại hội và các quy định của Ban Tổ chức. Các môn thi đấu thực hiện chặt chẽ, đúng luật. Trọng tài điều hành cần đảm bảo tính khách quan vô tư, vận động viên thi đấu đoàn kết, trung thực, cao thượng và đạt thành tích cao nhất.

2. Thực hiện nghiêm việc phòng chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao.

3. Các nội dung của Đại hội phải an toàn tuyệt đối về chuyên môn. Các cơ quan, đơn vị chủ động luyện tập, bồi dưỡng cho vận động viên, huấn luyện viên của đơn vị.

Điều 3: Đối tượng tham dự, đơn vị dự thi

Đối tượng tham dự:

- Là công dân Thủ đô có đăng ký thường trú, tạm trú từ 12 tháng trở lên tính đến thời điểm thi đấu các môn trên địa bàn phường Tây Mỗ, có đủ sức khỏe tham gia thi đấu.

- Là học sinh đang học tại các trường học trên địa bàn phường Tây Mỗ đều được tham dự giải

- Mỗi vận động viên chỉ được thi đấu cho một đơn vị trong suốt quá trình diễn ra Đại hội và phải cam kết tham gia thi đấu cấp Thành phố cho Đoàn thể thao của phường Tây Mỗ khi được trưng dụng. *(Trường hợp khác phải được sự đồng ý của Ban Tổ chức)*

- Là vận động viên không hưởng chế độ bồi dưỡng của các ngành, không đạt huy chương tại các giải vô địch trẻ (thanh thiếu niên; các nhóm tuổi), vô địch quốc gia, quốc tế.

Đối tượng không được tham dự:

- Là vận động viên đang hưởng chế độ bồi dưỡng đào tạo vận động viên chuyên nghiệp ở tất cả các môn thể thao (kể cả các vận động viên đã thôi không hưởng chế độ bồi dưỡng của ngành Văn hóa và Thể thao, Công an, Quốc phòng, Giáo dục và Đào tạo, doanh nghiệp và các Trung tâm huấn luyện thể thao các

ngành chưa quá thời hạn 24 tháng tính đến thời điểm tổ chức thi đấu).

- Là vận động viên đạt huy chương tại các giải vô địch trẻ (thanh thiếu niên; các nhóm tuổi), vô địch quốc gia, quốc tế.

- Là học sinh, sinh viên trong các trường Đại học Thể dục thể thao, trường Cao đẳng, Đại học sư phạm chuyên ngành giáo dục thể chất.

Đơn vị dự thi:

- Mỗi Tổ dân phố, cơ quan, đơn vị, trường học, doanh nghiệp đóng trên địa bàn phường là một đơn vị tham gia thi đấu (theo điều lệ từng môn).

- Cơ quan đơn vị đóng trên địa bàn tổ dân phố nào thì có thể đăng ký tham gia theo đơn vị tổ dân phố đó (nếu không đăng ký là đơn vị thi đấu riêng).

Điều 4: Đăng ký thi đấu

1. Thời gian đăng ký: Theo Điều lệ từng môn.

2. Hồ sơ đăng ký:

- Danh sách huấn luyện viên, vận động viên tham gia từng môn thi và từng nội dung cụ thể theo Điều lệ từng môn có xác nhận của lãnh đạo đơn vị hoặc của tổ trưởng tổ dân phố.

- Giấy khám sức khỏe do Trạm y tế phối hợp cấp và đảm bảo đủ sức khỏe tham gia thi đấu thể thao. Khuyến cáo các vận động viên mắc bệnh tim mạch, huyết áp không nên tham gia các môn có khối lượng vận động cao.

- Căn cước công dân (bản photo).

3. Đơn vị dự thi:

- Mỗi Tổ dân phố, cơ quan, đơn vị, trường học, doanh nghiệp đóng trên địa bàn phường là một đơn vị tham gia thi đấu (theo điều lệ từng môn).

- Cơ quan đơn vị đóng trên địa bàn tổ dân phố nào thì có thể đăng ký tham gia theo đơn vị tổ dân phố đó (nếu không đăng ký là đơn vị thi đấu riêng).

4. Nơi nhận đăng ký:

Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao phường Tây Mỗ (TDP Tháp, phường Tây Mỗ, TP Hà Nội).

Điện thoại: Đ/c Tân 0944717683 ; đ/c Vinh 0984789017

Điều 6: Nội dung, thời gian thi đấu 8 môn gồm:

1	Bóng bàn	5	Cờ tướng
2	Bóng chuyền hơi	6	Cờ vua
3	Kéo co	7	Bóng Rổ
4	Nhảy bao bố	8	Cầu lông

Thời gian thi đấu: Có lịch cụ thể kèm theo.

Điều 7. Khen thưởng, kỷ luật, khiếu nại

1. Khen thưởng:

Trao huy chương, tiền thưởng cho các cá nhân, đồng đội, tập thể đạt kết quả cao theo quy định của điều lệ từng môn.

2. Kỷ luật:

- Các tập thể, cá nhân vi phạm Điều lệ Đại hội, Luật khi tham dự thi đấu sẽ bị kỷ luật theo quy định của Đại hội.

- Đơn vị vi phạm Ban tổ chức sẽ không tính thi đua của đơn vị đó trong Đại hội.

3. Khiếu nại:

- Chỉ có Trưởng đoàn mới có quyền khiếu nại.

- Khiếu nại về nhân sự phải có đơn nộp cho Ban tổ chức 30 phút trước cuộc họp chuyên môn.

- Khiếu nại về chuyên môn phải có đơn nộp cho Ban tổ chức ngay sau khi kết thúc trận đấu 10 phút. Quá thời hạn quy định mọi khiếu nại không có giá trị.

- Mọi quyết định của Ban tổ chức các đơn vị phải tuyệt đối chấp hành.

- Đơn vị khiếu nại phải nộp cho Ban tổ chức 500.000 đồng (Năm trăm nghìn đồng) cho mỗi nội dung thi đấu. Đơn vị vi phạm sẽ chịu kinh phí đi thẩm tra. Đơn vị khiếu nại đúng sẽ được trả lại lệ phí khiếu nại.

- Trong quá trình thi đấu nếu đơn vị nào có vận động viên bị phát hiện gian lận về nhân sự sẽ bị xử lý theo quy định gian lận trong thi đấu thể thao (Nghị định 46/2019/NĐ-CP ngày 27/5/2019 của Chính phủ quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực thể thao).

Điều 8: Kinh phí

1. Kinh phí tổ chức các môn thi đấu của Đại hội do Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao chịu trách nhiệm (theo nguồn kinh phí được cấp).

2. Các đơn vị tham dự chịu trách nhiệm kinh phí tập huấn và tham dự thi đấu các môn thể thao của Đại hội.

Điều 9. Các quy định khác

- Một môn thi đấu phải có ít nhất 03 đội đăng ký thi trở lên, mỗi đội có phải có 03 vận động viên trở lên mới tổ chức thi đấu.

- Điều lệ này có hiệu lực từ ngày ký. Trong quá trình thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh cần phản ánh kịp thời đến Ban tổ chức Đại hội giải quyết. Chỉ có Ban tổ chức Đại hội mới có quyền sửa đổi, bổ sung Điều lệ.

CHƯƠNG II

ĐIỀU LỆ THI ĐẤU TỪNG MÔN

Điều 1. Môn Bóng bàn

1. Đối tượng:

- a. Nhóm tuổi 5: 19 - 40 tuổi (Sinh năm 2006 - 1985).
- b. Nhóm tuổi 6: 41 - 60 tuổi (Sinh năm 1984 - 1965).

2. Nội dung thi đấu: Đơn nam, đơn nữ.

3. Số lượng vận động viên tham gia:

- Mỗi đơn vị, mỗi nhóm tuổi được đăng kí: 02 vận động viên đơn nam, 02 vận động viên đơn nữ.
- Mỗi vận động viên được thi đấu 01 (một) nội dung.

4. Luật và trang phục thi đấu:

- Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu Bóng bàn do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam) ban hành.
- Các trận đều thi đấu 3 ván, mỗi ván 11 điểm.
- Bóng thi đấu: Bóng Song Hỷ màu trắng có đường kính 40mm.
- Trang phục: Không được trùng với màu của bóng thi đấu.

5. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 2. Môn Bóng chuyền hơi

1. Đối tượng thi đấu:

- Nam trên 45 tuổi (Sinh năm 1980)
- Nữ trên 40 tuổi (Sinh năm 1985)

2. Nội dung thi đấu:

Mỗi đơn vị được cử 01 đội nam và 01 đội nữ tham dự giải.

3. Số lượng vận động viên: Mỗi đội được đăng ký 01 lãnh đội, 01 huấn luyện viên, 01 săn sóc viên và 10 vận động viên (gồm 5 vận động viên chính thức và 5 vận động viên dự bị).

4. Thể thức thi đấu, cách tính điểm: Tùy thuộc vào số lượng đăng ký BTC sẽ quyết định hình thức thi đấu và quy định điểm số của từng ván đấu vào ngày bốc thăm.

5. Luật thi đấu:

- Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu Bóng chuyền hơi do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam) ban hành.
- Bóng, lưới thi đấu: Bóng chuyền hơi Động Lực màu vàng cam, trọng lượng 250 gram cho nam và 200 gram cho nữ. Lưới cao nam 2m20, nữ 2m00.
- Trang phục thi đấu: Các đội dự giải phải có trang phục thi đấu theo luật

Bóng chuyền hơi.

5. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 3. Môn Bóng rổ

1. Đối tượng:

- a. Nhóm 1: 11 tuổi trở xuống (Sinh năm 2014 trở lại đây).
- b. Nhóm 2 : (Sinh năm 2011 - 2014).

2. Số lượng:

- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam và 01 đội nữ tham dự;
- Mỗi đội được đăng ký 16 vận động viên và chốt danh sách 12 vận động viên chính thức vào ngày bốc thăm.

3. Luật - Thể thức thi đấu:

- Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu Bóng rổ do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam) ban hành.
- Bóng thi đấu:
 - + THCS: Nam bóng số 7, nữ bóng số 6.
 - + Tiểu học bóng số 5.
- Quy định về trang phục: Các đội tham dự chuẩn bị 2 bộ trang phục thi đấu (2 màu sáng, tối khác biệt), in số theo đúng quy định của Luật Bóng rổ (số áo từ số 00 đến số 99, không được đăng ký số áo có ba chữ số hoặc các ký tự đặc biệt).
- Quy định cách tính điểm: Áp dụng Luật Bóng rổ hiện hành của Liên đoàn Bóng rổ Việt Nam cụ thể trong cùng một bảng nếu có 02 đội hoặc hơn 02 đội có số điểm bằng nhau sẽ áp dụng cách xếp hạng theo thứ tự sau:
 - + Hiệu số điểm thắng - thua cao hơn của trận đấu giữa các đội này;
 - + Điểm đã ghi được cao hơn của trận đấu giữa các đội này;
 - + Hiệu số điểm thắng thua của tất cả các trận đấu trong bảng;
 - + Nếu các chỉ số vẫn bằng nhau Ban tổ chức sẽ áp dụng bốc thăm.
- Thể thức thi đấu: Ban tổ chức sẽ thông báo trong buổi họp bốc thăm.

4. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 4. Môn Cầu lông

Chỉ tổ chức với các đơn vị trường học (Tiểu học, THCS)

1. Đối tượng:

- a. Nhóm tuổi 1: 11 tuổi trở xuống (Sinh năm 2014 trở lại đây).
- b. Nhóm tuổi 2: 12 - 13 tuổi (Sinh năm 2013 - 2012).
- c. Nhóm tuổi 3: 14 - 15 tuổi (Sinh năm 2011 - 2010).

2. Nội dung thi đấu:

Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.

3. Số lượng vận động viên:

- Mỗi đội được đăng ký 02 đơn nam, 02 đơn nữ, 01 đôi nam, 01 đôi nữ, 01 đôi nam nữ.

- Mỗi vận động viên chỉ được đăng ký thi đấu 02 nội dung.

4. Thể thức thi đấu:

Căn cứ vào số lượng đăng ký ở từng nhóm tuổi Ban tổ chức sẽ chọn hình thức thi đấu cho phù hợp.

5. Luật thi đấu:

- Áp dụng theo Luật thi đấu Cầu lông do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam) ban hành.

- Trang phục: Ở các nội dung thi đấu đôi, các vận động viên phải mặc đồng phục thi đấu theo quy định.

- Cầu thi đấu: Do Ban tổ chức lựa chọn.

6. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 5. Môn Cờ tướng

1. Đối tượng:

a. Lứa tuổi 7 - 8 (Sinh năm: 2017 – 2018).

b. Lứa tuổi 9 - 10 (Sinh năm: 2015 – 2016).

c. Lứa tuổi 11 - 12 (Sinh năm: 2013 – 2014).

d. Lứa tuổi 13- 14 (Sinh năm: 2011 – 2012).

2. Nội dung thi đấu: Cờ nhanh cho các nhóm tuổi

3. Thể thức thi đấu.

- Mỗi vận động viên có tối đa 15 phút cho một ván đấu.

- Tiến hành thi đấu theo hệ Thụy Sĩ có điều chỉnh trong 9 ván. Xếp hạt giống lần lượt theo: hệ số elo quốc tế, xếp theo vắn tên (A, B, C). Nếu số vận động viên từ 7 trở xuống thì đấu vòng tròn 1 lượt. Vận động viên bỏ cuộc 1 ván không được thi đấu tiếp.

4. Số lượng vận động viên.

- Mỗi đơn vị, mỗi nhóm tuổi được cử 02 vận động viên nam, 02 vận động viên nữ thi đấu.

5. Cách xếp hạng:

Xếp hạng cá nhân lần lượt theo: Điểm, ván đối kháng giữa các vận động viên cùng điểm, hệ số Buchholz, số ván thắng, số ván cầm quân đen, số ván thắng bằng quân đen, bốc thăm.

6. Luật thi đấu.

- Áp dụng Luật thi đấu Cờ Tướng của Liên đoàn Cờ Tướng Việt Nam ban hành;

- Các vận động viên đi muộn quá 15 phút bị xử thua ván đó;
- Vận động viên bỏ cuộc 01 ván sẽ bị loại khỏi giải.

7. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 6. Môn Cờ Vua

Chỉ tổ chức với các đơn vị trường học (Tiểu học, THCS)

1. Đối tượng:

- Cấp Mầm non: Các VĐV sinh từ năm 2020 trở về đây.
- Cấp Tiểu học:
 - + Lứa tuổi 7 - 8 Sinh năm: 2017 - 2018.
 - + Lứa tuổi 9 - 10 Sinh năm: 2015 - 2016.
- Cấp THCS:
 - + Lứa tuổi 11 - 12 Sinh năm: 2013 - 2014.
 - + Lứa tuổi 13 - 14 Sinh năm: 2011 - 2012.

2. Nội dung thi đấu: Cờ nhanh cho các nhóm tuổi

3. Thể thức thi đấu.

- Mỗi vận động viên có tối đa 15 phút cho một ván đấu.
- Tiến hành thi đấu theo hệ Thụy Sĩ có điều chỉnh trong 7 ván. Xếp hạt giống lần lượt theo: hệ số êlo quốc tế, xếp theo vắn tên (A, B, C). Vận động viên bỏ cuộc 1 ván không được thi đấu tiếp.

4. Số lượng vận động viên.

Mỗi đội, mỗi nhóm tuổi được cử 02 vận động viên nam, 02 vận động viên nữ thi đấu;

5. Cách xếp hạng:

Xếp hạng cá nhân lần lượt theo: Điểm, ván đối kháng giữa các vận động viên cùng điểm, hệ số Buchholz, số ván thắng, số ván cầm quân đen, số ván thắng bằng quân đen, bốc thăm.

6. Luật thi đấu.

- Áp dụng Luật thi đấu Cờ Vua của Liên đoàn Cờ Việt Nam ban hành;
- Các vận động viên đi muộn quá 15 phút bị xử thua ván đó;
- Vận động viên bỏ cuộc 01 ván sẽ bị loại khỏi giải.

5. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 7. Môn Kéo co

1. Đối tượng:

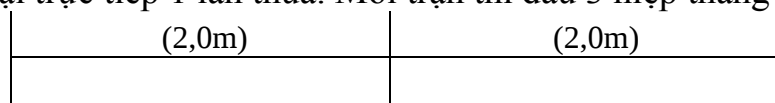
Lứa tuổi: 16 - 50 tuổi (Sinh năm 2009 - 1975).

2. Số lượng:

Mỗi đội được cử 01 đội nam, 01 đội nữ tham dự giải. Mỗi đội gồm 10 vận động viên (08 vận động viên chính thức và 2 vận động viên dự bị), 1 trưởng đoàn, 1 huấn luyện viên, 1 săn sóc viên.

3. Thể thức thi đấu:

Thi đấu loại trực tiếp 1 lần thua. Mỗi trận thi đấu 3 hiệp thắng 2.



4. Trang phục: Mỗi đội chuẩn bị 02 bộ trang phục khác màu, có in tên đơn vị ở áo, đi giày thể thao (không đi các loại giày có đinh, giày da...), nếu đơn vị nào không có trang phục như trên Ban tổ chức sẽ không cho thi đấu.

5. Luật thi đấu: Áp dụng Luật thi đấu Kéo co do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam) ban hành.

6. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Điều 8. Môn Nhảy bao bố

1. Đối tượng và điều kiện dự giải:

- Tất cả công dân, đoàn viên, thanh niên, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và nhân dân đang sinh sống, làm việc trên địa bàn phường đều được tham gia.

- Mỗi đội thi gồm 02 vận động viên (01 nam, 01 nữ); có thể đăng ký 01 đội dự bị.

- Vận động viên phải có sức khỏe tốt, có tên trong danh sách đăng ký của đơn vị dự thi, được thủ trưởng đơn vị xác nhận.

- Mỗi vận động viên chỉ được thi cho 01 đội.

2. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu đồng đội, gồm 02 vận động viên (01 nam, 01 nữ) mỗi đội.

- Các đội xuất phát cùng lúc, hoàn thành lộ trình theo quy định của Ban Tổ chức.

- Có thể tổ chức theo hình thức tiếp sức (nhảy đến vạch đích quay về, chuyền bao cho người tiếp theo).

3. Hình thức và luật thi đấu:

- Đường thi đấu: hai vạch ranh giới, chiều dài 10 mét (1 vạch xuất phát, 1

vạch quay đầu).

- Dụng cụ: bao bố loại 100kg.

- Luật thi đấu:

+ VĐV đứng đúng vạch quy định, hai tay giữ chặt miệng bao.

+ Khi có hiệu lệnh, VĐV đầu tiên nhảy đến vạch quay đầu rồi quay về xuất phát, trao bao cho người tiếp theo.

+ Phạm quy khi: nhảy trước hiệu lệnh, nhảy ra ngoài đường thi, bỏ bao trước khi về đích hoặc người tiếp theo xuất phát khi đồng đội chưa chạm vạch quay đầu.

+ Đội thắng là đội về đích sớm nhất và phạm quy ít nhất.

+ Nếu bằng điểm, hai đội cử mỗi bên một VĐV thi đấu phân thắng bại.

4. Trang phục thi đấu:

- Trang phục thể thao gọn gàng, giày thể thao.

5. Khen thưởng:

Căn cứ vào số lượng vận động viên, đơn vị đăng ký Ban Tổ chức sẽ quyết định về cơ cấu giải thưởng môn thi.

Nơi nhận:

- Sở VH - TT Hà Nội;
- TT. Đảng ủy-HĐND phường;
- Lãnh đạo UBND phường;
- Các phòng ban, đơn vị, ngành đoàn thể liên quan;
- Ủy ban MTTQ Việt Nam phường;
- Các cơ quan, đơn vị, trường học;
- BTCB, Tổ trưởng TDP, Trưởng ban CTMT;
- Lưu: VT.

GIÁM ĐỐC

Phạm Thị Quyết